

# ほけんだより 4月

令和7年4月7日  
殖蓮中学校 保健室

～ 入学・進級おめでとうございます ～

新しい年度、新しい生活が始まりました。新生活に期待があふれる一方、生活や環境の変化に自分が感じている以上に心と体が疲れます。ご飯をしっかりと食べて！しっかりと寝て！健康第一で1年間頑張りましょう。皆さんの心とからだの健康を保健室からサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



ケガの手当



一時休養



質問



悩み相談



保健室で

## できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。  
緊急のとき以外は、学年の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



～ 保護者の方へお願い ～

殖蓮中学校3年目になりました、養護教諭の小林奈々です。今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。

さて、4～6月は定期健康診断の実施に伴い、保護者の皆様には、保健調査票や各種問診票の記入・提出をお願いすることが多くなります。健康状態を把握するための大切なものですので、お子さんと普段の健康状態をいっしょに確認しながらご記入いただき、期限内の提出にご協力ください。



# 健康診断・はじまります



## 【健康診断の目的】

- 体の発育発達の様子や健康状態を調べる。
- 病気や異常を早期に発見し、治療につなげる。
- 自分の体を知り、関心をもつきっかけにする。

日程をよく確認して、健康診断が受けられるようにしっかり準備しましょう！

## 令和7年度 定期健康診断日程

月	日	曜日	検査項目	該当学年	時間	場所	備考
4	8	火	身体計測・視力・聴力	3年	2. 3校時	保健室他	★体育着・メガネ忘れずに
	9	水	身体計測・視力・聴力	1年	1. 2校時	保健室他	★体育着・メガネ忘れずに
	10	木	身体計測・視力・聴力	2年	1. 2校時	保健室他	★体育着・メガネ忘れずに
	23	水	耳鼻科検診	1年	13:30～	視聴覚室	
	24	木	歯科検診	全校生徒	8:50～	視聴覚室	★朝、歯磨きを忘れずに
	25	金	問診票配布(結核・運動器検診) 貧血検査同意書配布	1・2年 2年			★×切5/8(木) 厳守
5	8	木	眼科検診	全校生徒	8:50～	視聴覚室	
	9	金	心臓検診問診票配布	1年			★×切5/16(金) 厳守
			尿検査容器配布	全校生徒			★必ず容器を持ち帰る
	12	月	尿検査(1回目)	全校生徒	8:45提出	保健室	
			胸部X線検査	職員	14:10	生徒玄関前	★服装にご注意ください
	13	火	尿検査(予備日)	該当者	8:45提出	保健室	※12日に提出できなかった人の予備日
	16	金	問診票配布(結核・運動器検診)	3年			★×切5/22(木) 厳守
	21	水	内科検診	1年	13:30～	保健室 視聴覚室	★女子は長袖ジャージ必要
30	金	尿検査(再)	該当者	8:45提出	保健室		
		内科検診	2年	13:30～	保健室 視聴覚室	★女子は長袖ジャージ必要	
6	4	水	耳鼻科検診	2年	13:30～	視聴覚室	★女子は長袖ジャージ必要
	6	金	内科検診	3年	13:30～	保健室 視聴覚室	
	10	火	心臓検診	1年 他学年該当者	13:30～	保健室 視聴覚室	★女子は長袖ジャージ必要
	11	水	耳鼻科検診	3年	13:30～	視聴覚室	
	12	木	貧血検査	2年(希望者)	13:30～	視聴覚室 (図書室)	★事前に希望調査を実施

※4～6月は、大事な検診・検査が続きます。当日欠席でも、発熱の症状がなければ検診だけ受けることも可能です。その際は、学校にご連絡ください。

※予備日が設定されている検診・検査もございます。該当の生徒には、後日、会場・日時等の詳細をお知らせいたしますのでご確認ください。

※検診・検査の結果、疾病・異常の疑いがあった場合は、「受診のおすすめ(受診勧告)」通知をお渡しします。通知が出された生徒は、可能な限り早い受診をお願いします。

