

# 北中 L R I F E

境北中学校生徒指導部

令和6年9月27日(金)

## 《衣替えの実施について》

10月1日より「衣替え」となります。以下の点を確認して、北中生らしい爽やかな生活を送りましょう。

### 冬の服装 10月1日～5月31日

『体育着』の場合

- ・長袖ジャージ、トレーナーの着用可。

『制服』の場合（10月、5月は夏の服装でも可とする）

- |              |                     |
|--------------|---------------------|
| ・指定の学生服（学ラン） | ・指定のセーラー服           |
| ・指定の学生ズボン    | ・指定のスカートか（紺系の）スラックス |

#### 《防寒対策》

- ・制服や長袖ジャージの下に着る物は、指定のトレーナー(白)【(原則)10月～5月】  
(注) 指定のトレーナーは、日常生活では上に着ていてもよい。(トレーナーでいてよい)  
(注) トレーナーは、長袖ジャージや制服からはみ出さないように着る。

#### ※通年(1年を通して)のきまりの確認

- ・制服着用時は胸に名札をつける。
- ・ワイシャツ、ブラウスの裾はズボン、スカートの中に入れる。
- ・学生服の上着の前ボタンは上まで全部留めておく。儀式ではホックまで留める。
- ・ベルトは黒色のもので、バックル、ベルト部分ともに飾りや模様がないもの。
- ・セーラー服のスカーフを外さない。
- ・スカートの丈は、ひざが隠れる長さ。ウェスト部分を折って短くしない。
- ・スカートの下に、長ズボンジャージをはかない。
- ・ワイシャツ、ブラウスの内側には、目立たない色のインナーウェアを着用する。
- ・下着(上半身)については、目立たない色のものとし、柄のついているものは着用しない。

### ○ご家庭で再確認していただきたいこと

- ・ズボンやハーフパンツの腰紐が入っていることの確認。
- ・体育着の袖・裾のほつれが無いようにする。名前の確認もお願いします。

### ○水筒の利用について

- ・熱中症予防・感染症対策として水筒の持参をお願いします。

#### 【約束】

- ◎中身は、「水」・「お茶」・「スポーツドリンク」とする。(温かいお茶は可だが、甘くないもの)
- ◎時と場所を考えて水分補給をする。  
(休み時間等に飲む場合は、教室の中で飲む。給食のときには飲まない。など)
- ◎他の人のものは飲まない。
- ◎登下校時など、歩きながらや自転車に乗りながら飲まない。
- ◎毎日必ず持ち帰り、衛生面に気をつける。
- ◎補充用のペットボトルやスポーツドリンクの粉等を持ってきてもよい。  
ただし、ペットボトルの直飲みは禁止とし、ゴミの持ち帰りの徹底など管理をしっかり行う。