

## 『人事を尽くして 天命を待つ』— 最高の準備で、最高の夏へ

いよいよ伊勢崎市・佐波郡の中体連総合体育大会が始まります。3年生の皆さんにとっては、これが中学部活動の集大成、いわゆる「最後の大会」となります。これまで共に汗を流し、時には悩み、壁を乗り越えてきた仲間との時間は、何物にも代えがたい宝物です。そのすべてをぶつける時が来ました。

先日の中体連壮行会では、『人事を尽くして 天命を待つ』ということわざを皆さんに贈りました。これは、「自分にできる限りの最善の努力を尽きたならば、あとは静かに結果を運命に任せる」という意味です。大会までの残り数日間、皆さんにできることは、まだまだあります。最後の最後まで“人事を尽くして”くれることを願っています。



### 1. 「伸びしろ」を信じ、準備を徹底すること

「もうこれ以上は無理だ」「今さらやっても遅い」などとは絶対に考えないでください。技術も、チームの結束力も、大会当日のその瞬間まで伸び続けます。大会中に伸びることだってあるのです。自分のできること、やるべきことを一つひとつ丁寧に積み重ねていきましょう。

### 2. コンディションを整えること

心と体の状態を万全にすることも、人事を尽くすことの重要な一部です。「やるだけのことはやってきた」そう思える心の状態で大会に臨めれば最高です。十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけ、ケガのないよう、最高のパフォーマンスを発揮できる状態で当日を迎えてください。

### 3. 本番は「出し切ること」に全集中

大会の独特な緊張感にのみ込まれそうになるかもしれませんが、それは他校の生徒も同じです。試合が始まったら、今まで積み重ねてきた自分の力、仲間の力を信じ、「今の自分を出し切る」ことだけに全てを集中してください。自分の力を出し切った後に待っている結果であれば、どんな結果であれ、必ず自分の成長につながります。不安に惑わされることなく、目の前のワンプレー、一瞬一瞬に全力を注いでください。

最後になりますが、皆さんが今日まで全力で部活動に打ち込んでこられたのは、決して自分一人の力ではありません。熱心に指導してくれた顧問の先生、切磋琢磨した仲間、そして何より、一番近くで毎日支えてくれた家族の存在があります。ぜひ、その感謝の気持ちを胸に刻んで、コートやグラウンドに立ってください。「感謝」を忘れない選手は、苦しい場面で粘り強い力を発揮できます。感謝を知る者は強いです。

皆さんが、悔いのない、最高に輝く夏を過ごせることを心から願っています。全力で戦ってきてください。期待しています。

### 【保護者の皆様へ】



いよいよ大会が始まります。この時期、子供たちは期待以上に大きな緊張や不安を抱えているものです。ご家庭におかれましては、ぜひ「温かな見守り」と「体調管理のサポート」という形で、子供たちの背中を後押ししていただければ幸いです。

たとえ思うようなプレーができない場面があっても、これまでの努力を認め、最後まで戦い抜けるよう励ましの言葉をかけてあげてください。ご家族の「信じているよ」という一言が、子供たちにとって何よりの力となります。

生徒たちが最高の笑顔で終われるよう、学校と家庭で手を取り合い、熱いエールを送りましょう。どうぞよろしくお祈りします。