

# ほけんだより

伊勢崎市立境北中学校  
保健室 発行  
令和7年1月22日

3学期も始まっています。だんだんと、学校生活もリズムが整ってきたでしょうか。寒い日もありますので、健康管理に十分気をつけて生活してください。

インフルエンザやコロナなど、感染症も流行していますね。境北中でも、感染に気をつけて生活していますが、この時期は一人一人が気をつけて生活してほしいです。3年生は受験もありますので、体調を整えて頑張してほしいと思います。

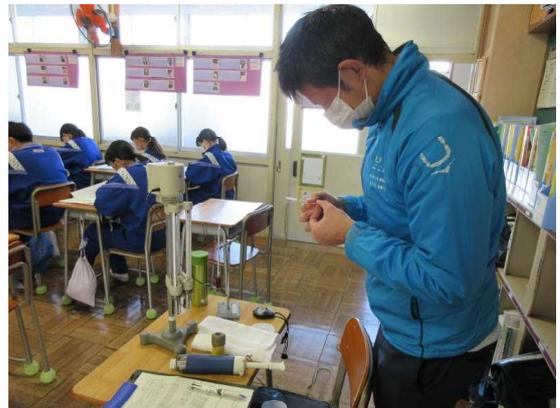


## 学校環境衛生検査

1月14日（火曜日）の5時間目に、2年2組の教室で学校環境衛生検査を行いました。学校薬剤師の正田先生に来校してもらい、教室内の二酸化炭素や乾球温度・湿球温度から相対湿度を計算したりします。気流や浮遊粉じん、照度なども検査項目です。

日差しが強いのでクラスでは厚いカーテンを使用していました。換気用の窓も十分に開けられていました。基準値の上下はありましたが、問題なく学校生活を行える範囲でした。すこし温かくも感じる日でしたので、窓も廊下側のドアも適切に開けていて、空気もきれいな状態でした。

今年も各クラスに加湿器を設置しています。3年生のクラスに関しては、新しく購入した加湿器を設置しました。毎日の管理は大変ですが、適切に使って、冬も元気に乗りきりましょうね。



## 食物アレルギーの調査お世話になりました

12月に全家庭に向けて食物アレルギーの個別調査を行いました。その調査結果を受けて、これから個人プランを作成する生徒には連絡が行きます。毎年の事ですが、病院に行って診察を受けてもらう生徒もいます。病院に行ってもらった生徒には個別で通知を出しましたので、受診をお願いします。

この後、個別プランが届く生徒もいますので、届いた場合には保護者のサインを入れたものを、学校に提出してください。来年度一年間の方針が書かれています。学校長、給食調理場長のサインが入った状態のものを最後に保護者宛出しますので、そちらは各家庭で保管をお願いしています。

食物アレルギー関係で質問等のある方は、保健室まで御連絡ください。