

# ほけんだより

伊勢崎市立境北中学校

保健室 発行

令和6年4月8日

入学・進級おめでとうございます。  
4月は新しい1年のスタートです。みなさんの心と体が健康で  
いられるように保健室からサポートしていきたいと思ひます。  
よろしくお願ひします。

新年度の始まりは、緊張する場面も多くあり気を張っている  
ので、疲れやすくなると思ひます。ご家庭でも子どもさんの話  
をゆっくり聞いていただき、リラックスして過ごせると良いか  
と思ひます。



## 健康診断の予定

4月 9日(火)	身体測定・聴力・視力 (2年聴力なし)	全学年 1～4時間目	眼鏡を忘れない 半袖・ハーフパンツ・靴下着用
25日(木)	歯科検診	全学年	
30日(火)	内科検診 (結核・運動器含む)	3年生、2年1組	結核問診票・運動器問診票を事 前に配布回収
5月 7日(火)	内科検診 (結核・運動器含む)	1年生、2年2組	結核問診票・運動器問診票を事 前に配布回収
9日(木)	耳鼻科検診	1年生、2年3年抽出	
13日(月)	尿1回目検査・配布日	全学年	
14日(火)	尿1回目検査・回収日	全学年	
15日(水)	尿2回目検査・回収日	1回目未提出者	
23日(木)	眼科検診	全学年	眼鏡使用者は持ってくる コンタクトの人はアンケート有
6月 3日(月)	尿3回目検査・配布日	1, 2回目未検査・ 再検査者	
4日(火)	尿3回目検査・回収日	1, 2回目未検査・ 再検査者	
6月 7日(金)	貧血検査	2年生希望者	
13日(木)	心臓検診	1年生	心臓調査票を事前に配布回収 女子はジャージを持参
7月 3日(水)	心臓検診予備日	1年生心臓検診欠席者	宮郷公民館：9：30～
4日(木)			宮郷公民館：9：30～

### 備考

尿検査：朝起きてすぐの尿をとります。提出できない人は、容器を取っておくこと。

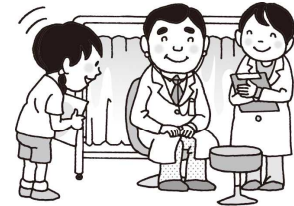
内科検診：結核問診票と、運動器問診票を配布回収します。問診票と医師の診察で二次スクリーニン  
グを行います。大切な問診票ですのできちんと記入してください。

## 保健関係提出書類

配布物	対象	配布月日	回収日等
保健調査票	全学年	4月 8日	4月11日（木）までに提出 2, 3年生は変更箇所を記入して、再提出
日本スポーツ振興センター 加入同意書	1年生	4月 8日	4月11日（木）までに提出
運動器検診問診票 結核検診問診票	全学年	4月 8日	4月11日（木）までに提出

### お世話になる学校医の先生方

内科医 : 原 病院 原 淳子 先生  
 眼科医 : るり眼科 細貝 真弓 先生  
 耳鼻科医 : ひろせ耳鼻科 頌彦 真賢 先生  
 歯科医 : うぶかわ歯科医院 鶴生川 誠 先生  
 薬剤師 : ファーコス薬局玉村 正田 直己 先生

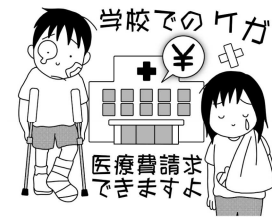


### 日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

生徒のみなさんには、学校生活の中での災害によって受診すると、災害共済給付金の請求ができる保険（災害共済給付制度）に加入していただきます。

- 授業中、休み時間、学校行事、部活動、登下校中のケガ等
- 病院窓口での支払いが1500円以上（500点以上）

この2点が請求の条件です。もしも、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動の顧問の先生に報告後、保健室に報告してください。申請に必要な書類をお渡しします。何かわからないことがある場合も、遠慮せずに聞いてください。



### 保健室から



- 保健室では原則として飲み薬は与えません。どうしても必要な人は家から持参してください。その際、友だちにあげたりしないでください。自分の薬は自分だけが使用します。
- 保健室での休養は原則1時間です。それ以上は早退を勧めることもあります。お迎えをお願いする場合がありますが、そのときはよろしく願います。
- 保健室には着替えがありますが、嘔吐などで衣服を汚してしまったときに使用します。体育着を忘れたときなどに利用することのないように、願います。