

伊勢崎市立境東小学校カウンセラー便り

No. 3 (R7. 1. 8)

○三学期を迎えました

新しい年を迎え、三学期が始まりました。本年もよろしくお願ひ申し上げます。
三学期は、本年度のまとめをして新しい進路、新しい学年への準備を始める期間ですね。
良い門出となりますように。

○「もう」じゃなくて「まだまだ」

12月に若宮正子さんの講演会を聴く機会がありました。世界最高齢のプログラマー。
雛人形を正しくひな壇に並べるゲームアプリ「hinadan(ひなだん)」を開発されました。
アップル社のCEOからも会いたいと請われ「スマホは高齢者には使いづらいですよ」なんて
意見してきたそうです。

お話の面白いとても素敵な方でした。お母様の介護をして家を出られない中、58歳から
独学でパソコンを学習して、81歳でアプリの開発をされました。ご自分のことを「新
しがりの面白がり」とおっしゃっていました。

「『高齢者』なんていない。ただの数字。皆人間なんだ」とのお言葉も印象的でした。
どんな人のことも決まった言葉でくくってしまったらだめですね。ただ皆人間なのです。

「もうすぐ憧れの90代がやってくる」とのお言葉も印象的でした。「また一つ年取っ
ていやになっちゃう」なんて言わないのですね。「もう」じゃなくて「まだまだ」です。

○いつからだって、どこからだって

何かを成し遂げるのに、いつからだって遅いことはないし、どこにいたって出来ないこ
とはないのです。

今、みんなと同じように出来なくても、今は思い
描いていたようになっていなくても、やりたいこと
ができて「やる気」さえ出てきたなら、いつからだ
って、どこからだって方法はあるのです。理想に近
づいていく道も開けていくのです。

思っていたのと違ってもしっかりする必要はな
いのです。必要なのは「やりたいこと」を見つける
ことだけです。

何が好きで何に熱意を傾けられるのかな。それを見
つけるために寄り道したりゆっくりしたりする
期間も必要でしょう。ずっとずっと探し続けるもの
かもしれません。



子どもも大人も、みんなみんな、輝かしい未来が訪れますように。

○スクールカウンセラーがくる日（3学期）

1 / 14（火） 1 / 28（火） 2 / 18（火） 3 / 4（火）

勉強のこと、友達のこと、おうちのこと、体のこと、・・・ほかにもいろいろ
「どうしようかな」となやんでしまったときは、相談にきてください。

○相談のしかた（児童のみなさん）

いつ： 20分休みとひる休み

どこ： 相談室（南校舎2階、ひまわり3組のとなり） ☆他の人に聞かれないようにします。

どうやって：① 相談室に「相談があります」と言いに来てください。

生活学習相談員の一条先生は、毎週水曜日と隔週金曜日に来ます。

② スクールカウンセラーの来ていない日に、担任の先生やほかの先生に
「カウンセラーの先生とはなしたいです」と言ってもうしこんでおくこともできます。

③ 手紙で相談することもできます。

ポストは、職員室前にあります。「おはなしカード」もおいてあります。「ちょっと言いにくいなあ」というときは、手紙を書いてください。カウンセラーにわたすか、ポストに入れてください。返事がほしいときは、お名前や受け取り方法（例；○日のひるやすみにとりに来ます。）を書いてください。



○保護者の方、相談お待ちしております

子育て全般、兄弟のことも相談にいらしてください。

予約制です。学校に連絡してください。（境東小 74-0327）

カウンセラーは、金曜日に境南中に勤務していますので、調整が付けばそちらで相談を受けることもできます。ご都合の付く曜日等はお相談ください。金曜日の相談については、教頭先生が取りまとめ担当です。

田村 幸子（スクールカウンセラー）

----- 切り取り線 -----

この便りに関する（他、カウンセラーに関する）児童のみなさんや保護者の方からの、ご意見、ご感想をお待ちしています。この用紙に書いて職員室前のポストに入れてください。