

🍂 11月給食だより 🍁

今月の目標 「感謝して食べよう」

朝夕の冷え込みがきびしくなってきました。季節の変わり目は、気温の変化から体調をくずしやすくなります。外から帰った時、食事の前には、必ず手洗いとうがいを行いましょう。

「ありがとう」をつたえよう！

11月23日は「勤労感謝の日」です。給食を例にとっても、毎日の給食を滞りなく行うためには、普段私たちの目には見えないところで働いてくださっている方々のさまざまな努力やご苦労があることを忘れてはいけません。直接、お礼を言える機会はなかなかありませんが、あいさつや食べ方で感謝の気持ちを伝えたいですね。

「いただきます」のあいさつをする



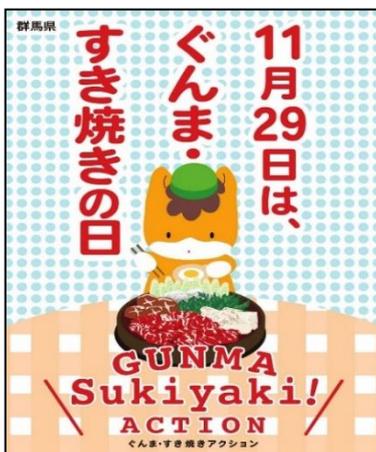
「いただきます」には食べ物となった動植物の命をいただくことへの感謝の気持ちがこめられています。

食器をていねいにあつかう



食器やはしの使い方、きちんと後片付けをすること。それこそが作ってくれた人への感謝をあらわします。

今月の献立より【ぐんま・すき焼きの日】



群馬県は、「上州和牛」、生産量全国1位の「こんにゃく」、全国的に知名度の高い「下仁田ねぎ」、「生しいたけ」「しゅんぎく」など、「すき焼き」に必要な食材を全て県産でそろえることができる「すき焼き自給率100%」の県です。そこで、群馬県が誇る「究極のおもてなし料理」として全国、そして海外にも広めていくために11月29日を「ぐんま・すき焼きの日」と制定しました。