

3月給食だより



今月の目標 「一年間の給食の反省をしよう」


今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間にわたり、給食を食べながら、さまざまな食に関することを学んできました。今月は給食の時間や食生活をふりかえり、新生活、新学期を楽しく過ごす準備をしましょう！



食生活をふりかえってみましょう！

1年間の食生活をふりかえり、よくできたところは○、まあまあできたところは△、できなかったところには×をつけてみましょう。



<input type="checkbox"/> 1日3食、食べることができた 	<input type="checkbox"/> 食事の前に、手洗いができた 	<input type="checkbox"/> よくかんで食べた 
<input type="checkbox"/> 好き嫌いをしないで、バランスよく食べられた 	<input type="checkbox"/> マナーを守って食事ができた 	<input type="checkbox"/> 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができた 
<input type="checkbox"/> 食事の準備や後片付けに協力することができた 	<input type="checkbox"/> おやつは時間と量を決めて食べた 	<input type="checkbox"/> いくつか○がついたかな？ ○のところはこれからも続けよう！ △のところはもう少し頑張ろう。 ×のところはこれからの目標にしよう！



“桃の節句”ひなまつり



3月3日のひなまつりは桃の花の時期であることから「桃の節句」とも言われ、子供たちの健やかな成長を願う行事です。昔は、災難を人形に移して海や川に流してお祓いする風習がありました。ひなまつりの行事食には「ひしもち」や「はまぐりのお吸い物」などがあります。ひしもちは赤（桃色）、白、緑のもちを重ねたものです。はまぐりのお吸い物は磯遊びをする風習があったことや、はまぐりが対になっている貝としかびったり合わないことから、夫婦円満の意味が込められています。

～中学生学校給食費の無償化のおしらせ～

伊勢崎市では中学生のいる子育て世帯の負担を軽減するため、中学生の学校給食費を令和7年4月分から無償化する予定です。

※無償化による申請等の手続きはありません。

※市内在住であり、市外の学校に通う等の理由で学校給食を食べていない中学生については、後日配付しますので通知を確認してください。