

1 月給食だより

今月の目標

学校給食の歴史を知ろう

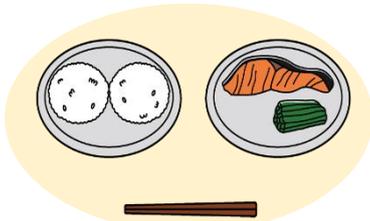


3 学期がスタートしました。1 月の給食目標は、「学校給食の歴史を知ろう」です。戦後、給食用物資が寄贈されたことを記念して、1月 24 日から1月 30 日を「全国学校給食週間」としました。給食の生い立ちと歩みを知り、食べ物へ感謝したり食生活を見直したりする1週間です。給食の歴史を知って、もう一度食事の大切さについて考えてみましょう。



知っているかな？～学校給食の歴史～

日本の最初の給食



明治 22 年 (1889 年)

①明治 22 年山形県鶴岡市で学校にお弁当を持ってこれない子供たちのために、お坊さんがお昼ごはんを出したのが始まりです。その後、全国に給食が広がります。

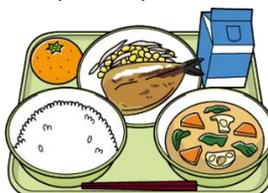


②戦争が激しくなり、食料不足のため、給食は一時中断します。戦後も食料不足が続きますが、学校給食再開を求める声が多くなりました。



③アジア救済公認団体(ラウ)から食料の援助が届き、昭和 22 年に給食は再開されました。このことを記念して、1月 24 日から30 日を「全国学校給食週間」としました。

今(現代)の給食



④現在では、食事の楽しさや望ましい食生活、感謝の心や食文化等の食育の視点を取り入れた給食を実施しています。

『今月の給食より』

群馬の伝統食～おっきりこみ

おっきりこみは、幅広の麺と野菜ときのこがたっぷり入った汁です。麺の生地を棒などに巻いて、包丁で切り込みをいれることから、「おっきりこみ」と名付けられたと言われています。

地域によっては呼び方も違って、「おきりこみ」や「煮ぼうとう」などと呼ばれています。

麺の粉が溶け出してとろみもつくので、寒い冬には体がとても温まる料理です。



学校給食パネル展のお知らせ

【展示内容】

- ・「いせさき家族で『いただきます』の日」わが家のおすすめレシピ入賞作品の展示
- ・「学校給食ぐんまの日」絵画コンクール入賞作品の展示
- ・昔から現在までの給食をパネルやレプリカを使って紹介

◎ 期間・・・1/22 (水)～1/30(木)まで

※1/27(月)は除きます

◎ 時間・・・午前9時～午後5時

◎ 会場・・・伊勢崎駅前 インフォメーションセンター

◎ 入場料・・・無料

