

伊勢崎市立宮郷中学校部活動の基本方針について

1 目的

学校教育の一環として、生徒の自主的、自発的な参加により行い、スポーツや文化及び科学に親しみ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養、互いに協力し合って友情を深めるといった好ましい人間関係の形成等を図る。

2 本年度の部活動

(1) 本年度設置する部活動について

運動部 18部、文化部 4部を設け、それぞれ顧問教師が1名以上、生徒に部長、副部長 各1名をおく。

【運動部】 軟式野球部、ソフトボール部、男女ソフトテニス部、陸上部、サッカー部、柔道部、剣道部、男女卓球部、男女バスケットボール部、男女バレーボール部、男女体操部、新体操部、水泳部、(スキー・スケート、バドミントン)

※スキー・スケート及びバドミントンの引率は、『①体育部を中心②該当生徒の所属する学年職員③運動部副顧問④文化部顧問』で分担する。

【文化部】 科学部、吹奏楽部、美術部、家庭科部

3 部活動を行う上での考え方

伊勢崎市教育委員会から出された部活動ガイドラインに基づいて行うこととする。

- ・週あたり9分の5の活動を基本とする。
- ・原則、土日どちらか必ず1日は休みとする。

※なので火曜日～金曜日の放課後で4駒。土日どちらか半日の活動で5駒となります。

- ・やむを得ない理由(大会、強化練習会等)で9分の5を超える場合は、前週、もしくは翌週に必ず振り替えの休みを取ることになっています。
- ・基本的には、月単位で9分の5でカウントし、部活を行うことはできません。
- ・期末テスト前後の部活停止期間は、カウントの対象外となります。
- ・期末テスト前の部活停止期間中の土日祝に大会や強化練習会が行われる場合、学校長、保護者及び生徒本人の了解を取り、数日1時間程度の活動することを認めることとする。その場合、代替りの休日を必ず確保することとする。

活動及び休業日は次のように設定する。

・平日1日2時間程度を1コマ、休日は3時間程度を1コマとしてカウントする。月曜日から金曜日の平日については5コマ、

土日についてはそれぞれ午前と午後の4コマ、1週間で活動できるコマ数の合計を9コマとし、その中で、平日4コマ、土日で1コマの計5コマの活動とする。

ただし、中体連2大会(総体・新人)については生徒のコンディションを考慮し、代休を設定せずに練習を行ってもよい。

活動例

	月	火	水	木	金	土		日		コマ数
第1週	休	○	○	○	○	○	休	休	休	5/9
第2週	休	○	○	代休	○	試	試	休	休	5/9
第3週	休	○	○	○	○	大会	大会	大会	大会	8/9

第4週	休	休	○	代休	○	代休	休	休	休	2/9
-----	---	---	---	----	---	----	---	---	---	-----

※第1週が通常の活動、第2週は土に午前午後2コマ試合のため平日1日休養日を設定

第3週に土日両日行ったので、翌週は平日2日休養日を設定

4 活動時間について（下表参照）

- ・合理的でかつ効果的・効率的な活動を行い、長くとも平日では2時間程度を遵守し練習を終える。（朝練習を含む）
- ・学校の休業日（学期中の土・日曜日を含む）では、3時間程度で活動を終える。
- ・完全下校（校門を出る）は各部ともに厳守すること。生徒の移動時間も考慮！
- ・短縮5校時、面談などで4時間で放課の場合は別途、提示する。

<通常校時>	
期間	完全下校時刻
4月	18時00分
5月・6月・7月	18時15分
9月	18時00分
10月	17時45分
11月・12月	17時15分
1月・2月	17時30分
3月	17時45分

<短縮6校時> ・・夏時間は30分早める	
期間	完全下校時刻
4月	17時30分
5月・6月・7月	17時45分
9月	17時30分
10月	17時15分
11月・12月	17時15分
1月・2月	17時30分
3月	17時45分

5 部活動の休みについて

- ・ 毎週月曜日
- ・ 期末テスト前6日間
- ・ 期末テスト最終日
- ・ 夏季休業中の行事を持たない週
- ・ 年末年始休業日
- ・ GW や夏季休業日、冬期休業日、春季休業日はガイドラインを目安に活動日数を提示する。提示日数に則り、活動計画を別途記載する。
- ・ 始業式、入学式当日 4月7日（月）、9月1日（月）、1月7日（水）
- ・ 終業式前日（通知表の袋詰めのため）. . . 7月17日（木）、12月23日（火）、3月25日（水）
- ・ 終業式当日 7月18日（金）、12月24日（水）、3月26日（木）

※ただし、7月18日（金）については、総合体育大会に出場する選手は、職員打ち合わせ後（13：30～15：30）で活動をしなくても構わない

- ・ 卒業式前日 3月12日（木）
- ・ 卒業式当日 3月13日（金）
- ・ 学級編成会議 3月19日（木）、3月23日（月）
- ・ 高原学校当日（5月26日：月）
- ・ 東京校外学習前日、当日（5月27日：火、28日：水）
- ・ 修学旅行前日（5月7日：月）、 当日（5月8日：火、9日：水）、 帰ってきた翌日（5月10日：土）
- ・ 振り替え休業日（5月12月：月）

- ・ 校内体育大会前日（9月30日：火）、当日（10月1日：水）
- ・ 計画訪問当日（10月7日：火）
- ・ 市共通授業研究会当日（10月15日：水）

6 その他1（事務軽減日について）

- ・ 事務軽減日における部活動は、事務軽減日日数の9分の5の日数を上回らない範囲で活動しても構わない。
- ・ 事務軽減日については、短縮6校時となるので、完全下校時刻を30分前倒しする。

6 その他2（完全下校時刻の繰り上げについて）

- ・ 面談期間中は、部活動開始時刻が早まるため、終了時間を前倒して活動を行う。
- ・ 専門委員会の際は短縮校時となるが、その場合、完全下校時刻の前倒しは行わない。
- ・ 専門委員会以外で、短縮校時となる場合は、完全下校時刻の前倒しを行う。

※ ただし、10月以降、短縮6校時で授業が終了する場合は、前倒しは行わない。

- ・ 朝練習は、10月以降行っても構わない。その場合、生徒の登校は7時20分以降とし、担当する顧問も安全確保の

ため、生徒の登校時間よりも前に出勤することとする。

- ・ 完全下校時刻の20分前に日直が終了20分前の放送を日直が入れる。この放送を片付け開始時間の目処とする。
- ・ 部活動は原則、顧問がついての活動とする。

※ ただし、面談期間中や新何度対策等、顧問が付けられない部活もあるため、別途記した配置に従い活動を行う。

6 その他3（地域活動との兼ね合いについて）

- ・ みやさいの前日（8月22日：金）は準備のため、午後からの校内での活動は全てできない。
- ・ みやさいの当日（8月23日：土）は終日、校内での活動はできない。
- ・ 宮郷地区卓球大会（12月7日：日）の午前中は、校内での部活動は行わない。

6 その他4（駐車場について）

- ・ 練習試合が過密になると駐車スペースにも問題が生じるため、複数の学校を呼ぶ場合は他の部活動の予定を確認し、

駐車スペースに無理がない範囲で行うこと。

- ・ 駐車スペースが狭いため、必要に応じて外部機関の駐車場を確保すること
- ・ 強化練習会や大会等で使用する場合は、管理職の許可を得ると共に、部活動主任にも一報を入れ、他の部活動との

共存が上手く図れるようにすること。

6 その他5（トイレについて）

- ・ E棟1階を土日の外部活用のトイレとして利用しても構わない。その為、E棟1階のクラスは銀ラックなどに私物がないように確認すること

6 その他6（休日の屋内使用について）

- ・ 文化部が土日祝及び長期休業中に校舎内を使用して活動を行う場合は、予め決められた場所を使用すること。

- ・ 文化部以外が土日祝に校舎内を使用することは原則認めない。

※ ただし、長期休業中など

7 部活動計画の提出・作成について

- ・ 活動予定表を毎月提出することとする。(提出は毎月27日を締め切り日とする)

※ 27日が土日の場合は、25日もしくは26日とする。

- ・ 提出においては、部活動主任より出される「部活動に関する確認事項」を参考に予定を作成すること。
- ・ 週末の予定を月曜日に職員室南東側のホワイトボードに記入のこと。

8 駅伝について (昨年度より)

- ・ 夏季休業日より活動を行う
- ・ メンバーについては、陸上競技部のメンバーを中心に一般生徒も含める
- ・ 活動時間は、基本的には毎朝6時45分より活動を行う。
- ・ 熱中症警戒アラートが発令されることを考慮し、7時30分までの時間帯は体育館も駅伝部が使用する。
- ・ 着替える場所は、PC室と会議室とする。
- ・ 捕食も認める。ただし、指定された場所以外では認めない。
- ・ 9月は朝練習が本来実施できないが、駅伝部は活動を認める。活動時間は7時～8時とする。

生徒の登校は6時50分以降とする。

・ 服装は、夏季休業中に準じ、体育着でなくても構わない。ただし、着替えの体育着を忘れることのないようにすること。

- ・ 靴は学校で認められている範疇の靴で登校し、専用の靴に履き替えて活動を行う。

9 経費

(1) 活動に当たる経費を生徒会費・部活動後援会費から補助する。

(2) 各部においては部費を徴収する場合もある。ただし、集める場合は、必要最低限とし、金額については保護者の理解を得た上で決定する。その際、帳簿を作成し、年度末に会計報告する。監査は教頭及び保護者代表が行う。

10 部活動への入部・退部

(1) 入部 (中途入部) について

- ・ 担任から部活動個人票を受け取り、必要な手順を踏んで顧問に提出する。
- ・ 2、3年生の部活動へ加入を希望する生徒は、以下の手順による。

①担任から受け取る。

②必要事項に記入し、保護者の承諾印をもらう。

③担任に部活動個人票を提出する。(確認後、生徒に返却する)

④保護者印の押印された部活動個人票を、生徒が部活動顧問に提出する。

- ・ 1年生の部活動へ加入を希望する生徒は、以下の手順による。

①部活動説明会を開く。

②部活動見学、体験入部 (仮入部) をする。

③担任から部活動個人票を受け取る。

④必要事項に記入し、保護者の承諾印をもらう。

⑤担任に部活動個人票を提出する。(確認後、生徒に返却する)

⑥保護者印の押印された部活動個人票を、生徒が部活動顧問に提出する。

(2) 継続について

担任から部活動個人票を受け取り、必要な手順を踏んで顧問に提出する。

・2、3年生で部活動の継続を希望する生徒は、以下の手順による。

①顧問から受け取る。(4月中)

②必要事項に記入し、保護者の承諾印をもらう。

③保護者印の押印された部活動個人票を、生徒が部活動顧問に提出する。(令和7年度は4月28日(月)の部活動編成までに提出)

(3) 退部について

退部を希望する生徒は、担任、部活動顧問と相談した後、顧問は部活動主任から退部届を受け取り生徒に渡して、保護者から承諾印をもらい、【学年保管用】は担任または学年で保管し、【部活動主任保管用】と【生徒・保護者返却用】を切り離して提出する。

1.1 参加する大会等の精選

中学校体育連盟の主催大会、各種コンクール大会や発表会、市町村主催、関係団体主催など、多くの大会等が開催されており、生徒の技能向上だけでなく、心身の健康についても配慮するため、参加する大会等を精選する。

1.2 部活動運営

(1) 部活動指導員・外部指導者について

専門的な指導を求める生徒や保護者のニーズに応えるとともに、教職員の指導力向上、負担軽減のためにも、校長の了解の下、部活動指導員や外部指導者を活用する。ただし、部活動は学校において計画する教育活動であることを踏まえ、顧問との役割分担を明確にした上で、各部の状況に合わせて活用する。

(2) 部活動検討委員会について

適切に部活動を実施するため、学校職員、保護者(PTA 会長・部活動後援会長)、地域スポーツ関係者、地域文化関係者等で組織する部活動検討委員会を設置する。

委員会において、活動内容や活動時間、学校と保護者の連携、学校と地域の連携などについて、顧問、生徒、保護者等の意見を聞きながら必要に応じて改善策等を提案してもらう機会を設ける。

1.3 安全管理と事故防止

(1) 健康状態の把握(新型コロナウイルス感染症対策・熱中症対策)

活動に際しては、「健康自己チェック表」を活用し、生徒の健康観察を適切に行い、体調がすぐれない生徒に対しては、無理をさせず、活動内容を制限するか、休ませるか適切に判断する。特に夏場の練習の際には熱中症対策を万全にすること。(別紙参照)

活動前に健康観察を実施し、体温が37.0℃以上や体調が優れない場合は参加を見合わせる。また、活動中も感染症対策を適宜行い活動すること。活動後の手洗いうがいをする。

(2) 安全点検と安全指導

部活動を安全な活動とするために、練習場所、使用器具の整備・点検に努め、生徒自ら安全確認を行うなど、安全への

意識を高める指導を行い、事故の未然防止に努める。また、施設・用具を正しく使用するとともに危険性を留意し、事故が起きないように注意する。

(3) 天候や気象を考慮した指導

活動時に気象条件を考慮した指導を行うこと。特に高温・多湿化では、伊勢崎市「熱中症対策マニュアル」に従って熱中症を予防するように努める。

<夏期休業中の部活動についての共通認識事項>

○夏期休業中は、ガイドラインでは「週9分の5の範囲」かつ「土日の活動は行わない」となっていますが……。練習試合で遠征に行く場合もあるかと思しますので、土日どちらか1日は活動しても構わないということで……。土日に大会等が行われる場合も有ると思います。保護者と管理職の了解を得て、土日の大会参加は認めるという方向でお願いします。ただし、その代わりにの代休は必ず翌日にとって下さい。もし、不都合がある場合は、部活動主任に一声掛けて相談して下さい。

■ 熱中症対策部屋として

- 会議室（外部活用） 外部活
- D棟1階特別支援教室（すこやか1組） . . 卓球部、剣道部、柔道部

※E棟入り口を開けてください。（駅伝部・外部活）

※体育館とD棟の入り口を開けてください。（卓球部・剣道部・柔道部）

- 熱中症警戒アラート発令時 → エアコンの使用ができる場所のみ活動可
- 熱中症警戒アラートが出ていない → WBGTが「31」を超えた場合、即、活動中止

○ 活動日程など（現時点での予定）

宮郷中としては、昨年度同様、「A週」・「B週」・「C週」の3つに分け、それぞれの範囲の駒数に応じて上限を設定しています。詳細は以下をご覧ください。

週区分	週の範囲	駒数	活動上限駒数	備考
A	7月19日（土）～31日（木）	13日（26駒）	14駒	県大会がある場合は+2駒
B	8月1日（金）～9日（土）	9日（18駒）	10駒	関東大会がある場合は+2駒
C	8月17日（日）～8月31日（日）	15日（30駒）	17駒	全国大会がある場合は+2駒

- ただし、7月26日は宮郷地区納涼祭が予定されるので、特別な事情がなければ原則、部活動は行わない。
- 土日はいずれか1日は活動しても構わない。
ただし、大会等で両日を要する場合は、必ず翌月曜日に休みを取り対応すること。
- 8月10日（土）～16日（土）は「行事を持たない週」なので部活動は行わない。

<その他>

- 服装は、土日祝に準じ、部活動で使用使用する服装・靴で登下校しても構わない。
ただし、部活動で特別な靴を使用する部活についての生徒の登下校は学校で決められた範疇の物とする。

- 部活動の最中において、熱中症対策として「冷えるタオル」などの物品の使用を認める。ただし、電化製品の使用は認めない。登下校中は事故のリスクもあるため使用させない。
 - 服装については、原則シャツ In の学校生活に準じる服装とする。ただし、練習試合等では各競技の特性や各競技の申し合わせ事項に準じて構わない。
 - ペットボトルの持ち込みも可となるが、あくまで、水筒への補充用とする。
 - 原則、お昼を挟んでの1日の活動は行わないこととなるが、場合により1日の活動を行う場合、昼食は、お菓子等の日常の学校生活で認められていない物を持ち込ませることのないよう指導を徹底すること。
 - 屋内部活動の生徒の出入り口は、体育館との通路入り口とします。生徒玄関は解錠しない。
 - 原則、生徒の出入りは、体育館通路とし、職員玄関は使用させない。
 - 鉄扉は原則解錠しない。
 - 活動予定表を「職員室入り口」「職員室前黒板」の2カ所に掲示してあります。変更がある場合は、手直しして下さい。
 - 各部の部長は、活動報告をして下さい。日直は、原則、職員室に常駐となります。鍵閉めもいつもの学年の巡視の時とは違い広範囲となります。(D棟・E棟も含む)部活動は16:30完全下校の予定です。
 - 練習試合で他の学校が自転車で来るケースが有ると思います。相手校の駐輪場は、ゴミステーション周辺を原則とします。足りない場合は声を掛けて相談させて下さい。
 - ・体育館部活は4ローテとする。
- 零 6:45~7:30 (外駅伝)、7:30~8:30 (外部活のローテーション)
- ① 8:40~11:10 ② 11:20~13:50 ③ 14:00~16:30
- ・・・体育館部活+卓球部の活動+片付け等で2時間30分
- ※完全下校は16:30とする。
- ※外部活及び屋内部活(割り振りが無い部活)は上限を3時間程度とし、
午前(9:00~12:00)、午後(13:30~16:30)を原則とする。
- ※駅伝(6:45~7:30までの時間帯は占有とする、その後はローテーションで)
・駅伝部に所属している陸上部員は駅伝部での活動時間を差し引き、部活動を終わりにする。

□ 教室を部活動で利用する場合について(案)

- ・熱中症警戒アラートが出された場合の屋内練習やミーティング、通常部活動等で教室を使用する場合は有ると思います。何かあった際に部活が適当に教室を使用すると責任の所在が分からなくなるので、本年度は教室を指定します。指定された以外の教室は原則使用しないという確認をお願いします。

<昨年度のもの参考資料>

1年1組	2年1組	吹奏楽部	3年1組
1年2組	2年2組	吹奏楽部	3年2組 ソフトテニス部女子
1年3組 バスケットボール部男子	2年3組	吹奏楽部	3年3組 ソフトテニス部男子
1年4組 剣道部	2年4組	吹奏楽部	3年4組 サッカー部
1年5組 バスケットボール部女子	2年5組	水泳部	3年5組 ソフトボール部
1年6組 柔道部	2年6組	卓球部女子	3年6組 バレーボール部女子
1年7組 駅伝部・陸上競技部	2年7組	体操部	3年7組 新体操部
PC室 卓球部男子	2年多目的室	軟式野球部	3年多目的室 バレーボール部男子
技術室 科学部	音楽室	吹奏楽部	

- 尚、本校は見通しの悪い場所が多数見受けられます。原則、階段を使用し走る行為は認めていません。