

Kính gửi phụ huynh

伊勢崎市教育委員会  
教育長 三好 賢治

## 夏季休業に向けた新型コロナウイルス感染症対策について Về việc chú ý phòng chống virus corona lan tràn trong kỳ nghỉ hè sắp đến

Xin chân thành cảm ơn phụ huynh đã lý giải và hiệp lực trong những hoạt động của thành phố thời gian qua. Kỳ nghỉ hè sắp đến, tình trạng lan truyền virus corona trên toàn quốc đang trong đà tăng cao. Ở gia đình cũng hãy lưu ý kỹ những điều như sau và cũng hãy duy trì thực hiện các phương pháp phòng chống lan truyền để bảo vệ bản thân và gia đình.

### 1 Quan sát tình hình sức khỏe

- (1) Mỗi ngày hãy đo nhiệt độ cơ thể, kiểm tra xem có hiện tượng phát sốt và các dấu hiệu bị cảm hay không.
- (2) Nếu có hiện tượng phát sốt hoặc có dấu hiệu bị cảm như (đau họng, đau đầu, đau bụng v.v) hãy hạn chế tham gia các hoạt động của trường, hạn chế đi ra ngoài. Hãy đi đến bệnh viện thường khám hoặc gọi điện đến trung tâm tư vấn (Tel : 0 5 7 0 – 0 8 2 – 8 2 0 ) và thực hiện theo chỉ đạo của bác sĩ hoặc nhân viên tư vấn.

### 2 Về cách sinh hoạt tại nhà

- (1) Hãy suy nghĩ thật kỹ trước khi quyết định việc đi đến những nơi có số lượng người bị lây nhiễm cao hoặc những nơi không được tiến hành thực hiện các biện pháp phòng chống chặt chẽ.
- (2) Ở nhà hãy thường xuyên mở cửa để thông thoáng nhà cửa, thường xuyên rửa tay, đeo khẩu trang v.v hãy thực hiện chặt chẽ.
- (3) (Ngủ sớm, dậy sớm, ăn sáng đầy đủ) Sắp xếp nhịp điệu sinh hoạt đúng cách để có sức khỏe tốt.
- (4) Từ quan niệm phòng ngừa say nắng, cảm nắng nên khuyến khích hãy tích cực việc tháo khẩu trang trong những trường hợp nào không cần phải đeo khẩu trang. (tại các trường mẫu giáo hoàn toàn không bắt buộc phải đeo khẩu trang)

### 3 Về việc thông báo liên lạc đến trường và kiểm tra tình hình

- ※ Trường hợp nếu học sinh và người nhà bị phán đoán là bị dương tính thì hãy nhanh chóng liên lạc đến trường đang theo học thông báo. Khi đó, nhà trường mẫu giáo sẽ kiểm tra những điều như dưới đây.
- (1) Trường hợp học sinh bị dương tính thì nhà trường sẽ hỏi trong vòng 2 ngày từ ngày phát bệnh (nếu không có hiện tượng bị bệnh thì sẽ hỏi ngày kiểm tra PCR) ngoài những người trong gia đình ra có tháo khẩu trang nói chuyện hoặc tiếp xúc gần với bạn hoặc ai đó trên 15 phút hay không hoặc tiếp xúc gần với ai đó trong khách sạn hoặc nhà nghỉ v.v.
  - (2) Trường hợp người trong gia đình bị dương tính thì nhà trường sẽ kiểm tra nội dung mà phòng bảo hiểm đã nói với phụ huynh về việc học sinh có bị đặt nằm trong đối tượng bị tiếp xúc gần hay không.
  - (3) Ngoài ra sẽ kiểm tra sẽ kiểm tra những nội dung mà bên phòng bảo hiểm đã chỉ thị hoặc những khoảng mục cần truyền đạt lại.