



2024年7月10日

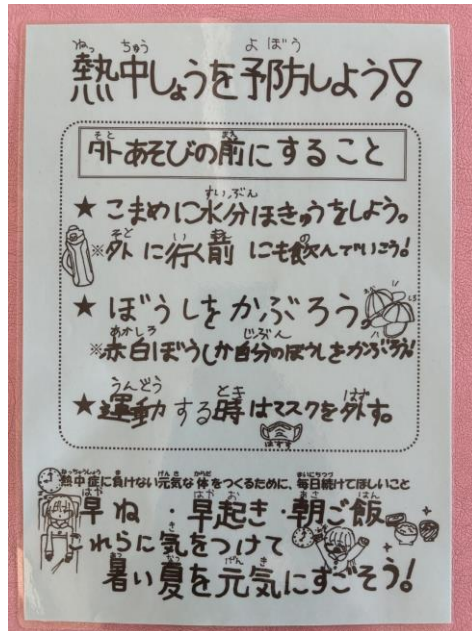
広瀬小学校
ほけんしつ

先週は真夏のような暑い日が続きましたね！梅雨が明けたら本格的な夏がやって来ます。今まで以上に熱中症に気をつけなければいけません。登下校中は帽子をかぶり、水分補給のための水筒も忘れず持ってきましょう。

来週末からは楽しい夏休みが始まりますね。部屋の中や夜でも、熱中症になる時があります。水分補給のタイミング(運動や外遊びの前も！)のどがかわいたと感じる前(に)を考えながら、家族みんなで熱中症に気をつけて、夏を元気に過ごしましょう。

保健委員会の熱中症予防の活動

保健委員会では、広瀬小学校のみんなが、夏の学校生活を元気で安全に過ごせるように、熱中症予防ポスターを作成しました。そのポスターを持って各教室に向かい、呼びかけをして、ポスターを教室に掲示してもらおうようお願いしました。



今週は、給食の時間に、3日連続で保健委員からの放送があります。水分補給のポイントや、熱中症になった時の応急処置について話します。みなさん、よく聞いてくださいね。



は くち けんこう かん おう ぼ 歯と口の健康に関するコンクールの応募ありがとう！

たくさんのお友達が、歯科保健図画・
ポスター・標語をかいてくれました。

今年は、以下の3人のお友達が伊勢崎
市の最優秀賞に選ばれました。

応募してくれた図画・ポスターは保健室
前のろう下にはっています。たくさん
の人が見に来てくれましたね。来年もた

さんの応募を待っています！ありがとうございました。



い せ さ き さ わ は くち けんこう かん さいゆうしゅうしょう ともだち 伊勢崎佐波歯と口の健康に関するコンクール最優秀賞のお友達

しょうがくせいずがぶ 小学生図画の部	ねんくみにいやまさき 3年3組 新山 咲希 さん
しょうがくせいぶ 小学生ポスターの部	ねんくみあきやまあいな 5年1組 秋山 愛奈 さん
しょうがくせいけいはつひょうごぶ 小学生啓発標語の部	ねんくみくりはられお 3年2組 栗原 怜央 さん

おめでとう！



なつやす す なた 夏休みの過ごし方

いよいよ夏休み！自由な時間が増え、趣味やスポーツ、好き
な勉強などやりたいことができる貴重な時間ですね。慌ただしい
学校生活から離れ、ちょっとのんびりするの、もちろんあります。

せっかくの夏休みですから、ぜひ大切に過ごしたいもの。そのた
めに、気を付けたいのは時間の使い方です。

今週は何をする？ 今日は何をしたい？ いろいろ考えて、カ
レンダーや手帳に予定を書いてみませんか？ それも面倒くさい
なら、夜、寝る前に「明日は〇〇しよう」と考えるだけでもOK！

夏休みを充実させるのは、自分次第です！



おうちの方へお願い

・熱中症の予防について

登下校・体育・外遊びの前には積極的な水分補給が必要です。熱中症予防のために**水筒**を持
たせてください。本校は水筒の中身に水・お茶・スポーツドリンクの持参を認めています。
また、登下校の際は必ず**帽子**を着用し、**ハンカチ**や**汗ふきタオル**を持たせてください。

・「定期健康診断の記録」について

1学期通知表と一緒に、健康診断の結果をお知らせします。お子さんの健康状態をご確認く
ださい。

・「受診のおすすめ」について

疾患によっては、時間がたつとともに、より重い症状へ悪化する場合があります。おすすめ
をもらった場合は、**夏休み中に、専門医を受診していただきますようお願い**します。受診さ
れましたら、医師に記入していただいた「**受診報告書**」を担任に渡してお知らせください。