



ほけんだより 5月号

2024年5月7日

広瀬小学校
ほけんしつ

ゴールデンウィークが終わりました。楽しく過ごすことができましたか？^{しんねんど}新年度がスタートしてからのつかれた^{からだ}体を、ゆっくり休ませることができたと思います。^{こころ}心も^{からだ}体も元気に^{げんき}なって、5月も^{がつ}勉強や^{べんきょう}運動を^{うんどう}がんばっていきましょうね。

休み中^{やす}に生活リズム^{ちゆう}がくずれた^{せいかつ}人は、「^{ひと}早ね早起き朝ごはん^{はや}」を毎日^{はや}続けて、これから^{あさ}やってくる^{まいにち}暑さに^{あつ}負けない^ま体^{からだ}に^{あつ}していきましょう。

健康診断^{けんこうしんだん}が続いています。健康診断^{けんこうしんだん}は自分の^{しぶん}体^{からだ}をよく知る^しチャンスです。「お知らせ^し（^{じゆしん}受診のおすすめ）」をもらったら、わるいところ^{はや}を早く^{なほ}治して、健康^{けんこう}で楽しい^{たの}毎日^{まいにち}を送り^{おく}ましょう。

よい歯と口の標語・絵画・ポスターのしめきり日…5月10日までです！

5月の健康診断



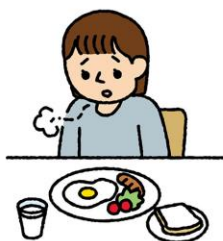
日	項目	対象学年	調べる内容・気をつけること
8 (水)	胸部レントゲン	1年希望者	○心臓や結核などの病気がないか調べます。
16 (木)	内科検診 (結核・運動器)	5・6年	○心臓や栄養状態、 結核や体の動き等 について調べます。
17 (金)		2年	
23 (木)		3・4年	
24 (金)		1年	



見逃さないで！ ストレスのサイン



朝、起きられない



食欲がない



イライラする



やる気が出ない

ストレスを解消するためには、十分な睡眠、適度な運動、バランスのよい食事など基本的な生活習慣を見直すことも必要です。不安がある人は保健室で相談してください。

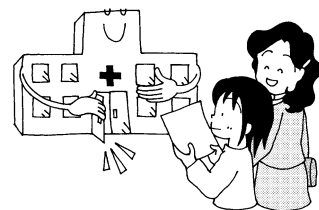
おうちの方へお願い



1 検診結果の「お知らせ」について

検診で、病気や異常の疑いがある場合は、「受診のおすすめ」をお渡しします。疾患によっては、時間が経つとともに、より重い症状へ悪化する場合があります。できるだけ早く受診し、医師に記入していただいた「受診報告書」を担任に渡してお知らせください。

※ 受診の必要性がある場合のみ、「受診のおすすめ」をお渡ししています。何も通知がない場合は、「異常なし」ですので、ご了承ください。全ての健康診断が終了したら、「定期健康診断の記録」で全ての健診結果をお知らせします。
(1学期通知表とともに配付します。)



2 耳鼻科検診について

耳鼻科検診で、「受診のおすすめ」をもらった人は、水泳指導が始まる前に耳鼻科を受診していただきますようお願いいたします。

☆プール開き・・・6月3日の予定



3 日本スポーツ振興センター災害給付金について

集金で、日本スポーツ振興センター災害給付金掛金を集めます。保護者負担額は410円です。児童が学校管理下（宿泊行事、校外学習も含まれます）で負ったけが等で、医療機関を受診する場合、日本スポーツ振興センターより災害給付金が1割支給されます（500点以上が対象）。受診先（医療機関）は保護者の方に決めていただきます。その際、ベッド数200床以上の病院を希望された場合は、特定療養費を請求されます。これは給付金対象外で自己負担となりますのでご了承ください。

※但し、救急車で搬送された場合、自己負担はないそうです。



4 療養報告書(インフルエンザ・新型コロナ)について

今年度もインフルエンザと新型コロナウイルスに感染した場合は、療養報告書を保護者が記入して、学校に提出していただきます。その他の出席停止の学校感染症（おたふくかぜ、水ぼうそう等）に感染した場合は、受診した医療機関の医師に「治癒証明書」を記入していただき、学校に提出していただきますのでよろしくお願いいたします。

新型コロナについては、市販の検査キットで陽性となった場合、「新型コロナウイルスに感染した」とみなしますが、インフルエンザについては、検査キットの結果は感染の証明にはなりません。その後、必ず医療機関を受診して、医師の診察・診断を受けてください。

手洗いは、感染症予防の基本です。清潔なハンカチを毎日持たせていただきますようよろしくお願いいたします。

