

さあ、期末テストまで1週間を切りました。いよいよラストスパートです。悔いの残らないよう精一杯取り組み、頑張りどきに頑張れた達成感を味わってほしいです。暑い日が続きますが、体調管理にも十分気を付け、ベストコンディションでテストを受けられるようにしましょう。

## ～学習に集中するために～

### ○机の上を片付けよう

机の上がごちゃごちゃだと、頭の中もごちゃごちゃになりがちです。まずは、集中するための環境を整える。整頓上手は、勉強上手です。



### ○気が散ってしまうものを遠ざけよう

スマートフォンやゲーム機、読みかけの本など、近くにあるとつい手にとってしまいたくなる物は、手が届かないところに遠ざけておくことをおすすめします。家族に預かってもらうのもいいですね。

### ○適度に休憩をとろう

誰も、長時間作業を続けると、だんだん能率が落ちてくるものです。その状態でだらだら続けても、いい学習効果は得られません。例えば、テスト時間に合わせて50分集中したら10分休憩、そんなに集中が続かないという人は20分やったら休憩、ここまでやったら5分休憩、など適度に気晴らしの時間をとりましょう。

### ○緊急でないメールや電話は控えよう

勉強に集中したいのに、頻繁にメールや電話が来る…困りますよね。そして、「困る」ということを相手に伝えるのはなかなか難しいものです。「自分はいいけれど、相手は迷惑かもしれない」と考え、テスト期間が終わるまでメールや電話は控えましょう。ゲームの誘いも同様です。

## テストの順番について～英語と技術が変更になりました！～

6/20(木) ①国語 ②数学 ③体育

6/21(金) ①**英語** ②社会 ③理科

6/24(月) ②**技家** ③音楽 ※技術と家庭科で合わせて50分間、50点ずつのテストです。



## 来週の予定

日付	曜日	行事・予定	備考
6/17	月	月①～⑤ 学活：身だしなみチェック(テスト勉強の臆) 清掃なし 部活なし	制服登校 完全下校 15:10
6/18	火	火①～⑥ テスト前部活中止(原則、テストが終了まで)	制服登校 完全下校 16:30
6/19	水	水①～⑥	制服登校 完全下校 16:30
6/20	木	期末テスト1日(①国・②数・③体)+総合 テスト校時 清掃あり	制服登校 完全下校 14:20
6/21	金	期末テスト2日(①英・②社・③理)+総合 テスト校時 清掃なし ⑤⑥情報モラル講習会(体育館)	制服登校 完全下校 16:30

☆テスト前の部活中止期間は、大会スケジュール等の関係で部活によって違いがあります。

来週末に大会を控えている部については、18日(火)～21日(金)も1時間程度、放課後の練習があります。1年生は、部活ごとの計画表をよく見て、顧問の先生の指示に従ってください。

☆6/21(金)の情報モラル講習会では、群馬県子どもセーフネットインストラクターを務める波呂啓介さんが来校し、お話をしてくれます。

## テスト校時について

1 時間目	8:40 ~ 9:30 (15 分休み)
2 時間目	9:45 ~ 10:35 (15 分休み)
3 時間目	10:50 ~ 11:40 (15 分休み)
4 時間目	11:55 ~ 12:45 〈給食・清掃〉
5 時間目	13:55 ~ 14:45
6 時間目	14:55 ~ 15:45

\* 1 時間目のテスト開始が 8 : 4 0 ~ になります。  
ゆとりをもった登校を心がけましょう。

\* 午前中のテストとテストの間が 15 分  
とられます。

\* 午後は通常通りになります。



## お知らせ

☆6 / 1 4 (金) しめ切りだった「水泳指導の同意書」の提出がまだの人は、1 7 日 (月) に必ず提出してください。

☆6 / 1 7 (月) の学活で身だしなみチェックを行います。検査項目は、頭髮・眉・制服(丈、ベルト、ボタン)・爪などです。

☆6 / 1 7 (月) ~ テストが終わる 2 4 (月) まで、制服登校になります。

## 高原学校の写真販売について

インターネットによる販売です。本日配付したリーフレットにあるQRコードを読み込むか、検索バーにて「スナップスナップ」と検索してアクセスし、注文してください。

販売期間は 6 / 2 1 (金) ~ 7 / 2 1 (日) です。注文期限を過ぎると購入できなくなりますのでご注意ください。

L判1枚110円 2L判1枚330円 です。

### 【テストの心得 10 か条】

- 1 チャイムと同時にテストが開始できるよう、着席をして待つ。(3分前着席)
- 2 カバンなどは、すべて廊下に出す。机の横は体育館シューズ・三中帽子のみ。
- 3 机の上には、鉛筆・消しゴム、その他指示があったものだけを出す。
- 4 テストを配り始めたら一切話をしない。(カンニングと見なされます)
- 5 テストが配られても「はじめ」の合図があるまで筆記用具は持たない。
- 6 テスト中に質問がある場合は、手を挙げて監督の先生を呼ぶ。用具を落とした時も同じ。
- 7 不正な行為、もしくは疑わしい行為(行動)をしない。(0点になる場合がある)
- 8 答案が全部書けても、机の上に伏せたり、周りを眺めたり、寝たりしてはいけない。最後の1秒まで見直しをする。
- 9 テスト終了後、解答用紙・問題用紙を番号順に集める。集めるときの私語はしない。
- 10 集めた解答用紙は、番号順にして監督の先生へ。問題用紙は学級委員がまとめて監督の先生に渡す。

最後まで全力をつくそう！！



