

# 献立材料一覧(小学校)

1 / 3 ページ

調理場名:伊勢崎市第一(東)学校給食調理場  
コース名: B 献立

令和 6年 9月 1日 ~ 令和 6年 9月30日分

日付	料理名	材料名
2(月)	ゆでめん	学校給食用ゆでめん(180g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	ししゃもフリッター	ししゃもフリッター(50g),なたね油(6g)
	ごまよごし	こまつな(15g),にんじん(5g),もやし(30g),黒すりごま(1.5g),上白糖(3g),こいくちしょうゆ(3g)
	鶏だしうどん汁	若どりむね 皮なし(20g),蒸しかまぼこ(10g),だいこん(20g),にんじん(10g),根深ねぎ(廃棄10%)(10g),えのきたけ(10g),うすくちしょうゆ(9g),鶏だし(1.5g),清酒 本醸造酒(1g),食塩(0.1g),なたね油(1.3g)
3(火)	ごはん	白飯(70g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	夏野菜ハヤシ	豚もも 脂身なし(35g),おろしにんにく(0.5g),おろししょうが(0.5g),なす(10g),たまねぎ(40g),ズッキーニ(8g),スイートコーン 冷凍 ホール(5g),エリンギ(処理済)(5g),なたね油(1g),ダイストマト(袋)(5g),ウスターソース(2.5g),ハヤシルウ(20g),デミグラスソース(8g),クリーム 乳脂肪(1.5g)
	枝豆サラダ	えだまめ むぎ(冷凍)(5g),にんじん(5g),キャベツ(25g),きゅうり(15g),和風ドレ(アレルギー無)(7g)
	冷凍みかん	みかん(80g)
4(水)	こめっこぼん	こめっこぼん(50g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	オムレツ	オムレツ(50g),オムレツ(0g)
	ラタトゥユ	ベーコン ショルダー(5g),なす(15g),にんじん(10g),ピーマン(5g),たまねぎ(20g),ズッキーニ(10g),ダイストマト(袋)(15g),トマトケチャップ(3g),おろしにんにく(0.3g),野菜ブイヨン(0.5g),三温糖(0.5g),混合こしょう(0.03g),なたね油(0.5g)
	かぼちゃのポタージュ	カットかぼちゃ(30g),かぼちゃペースト(30g),たまねぎ(20g),普通牛乳(20g),クリーム 乳脂肪(2g),クリームシチューの素(8g),ベシヤメルソース(5g),発酵バター 無塩バター(1g),野菜ブイヨン(1g),ドライパセリ(0.01g),混合こしょう(0.02g)
5(木)	ごはん	白飯(70g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	ソースメンチ	メンチカツ(50g),メンチカツ(0g),なたね油(5g),中濃ソース(8g),トマトケチャップ(2.5g),本みりん(2g),三温糖(1.5g),清酒 本醸造酒(1g)
	梅の香りあえ	だいこん(30g),きゅうり(15g),にんじん(5g),浅漬けの素(液体)(2g),うめ 調味漬(2.5g)
	豆乳みそ汁	冷凍厚揚げ(25g),生しいたけ(5g),じゃがいも(20g),たまねぎ(20g),にんじん(10g),こまつな(10g),調製豆乳(20g),白みそ(7.5g),鰹節だしパック(1.3g)
6(金)	ごはん	白飯(70g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	揚げ上州ぎょうざ	上州ぎょうざ(36g),上州ぎょうざ(0g),なたね油(4g)
	豚肉のキムチいため	豚もも 脂身なし(40g),白菜キムチ(12g),たまねぎ(20g),もやし(20g),にら(3g),おろししょうが(1g),清酒 本醸造酒(2g),三温糖(0.2g),こいくちしょうゆ(1g),なたね油(1g)
	わかめスープ	カットわかめ(0.6g),冷凍豆腐(20g),なると(8g),だいこん(15g),にんじん(10g),根深ねぎ(廃棄10%)(7g),チンゲンサイ(10g),いりごま(0.5g),鶏ガラスープ(2g),こいくちしょうゆ(2g),混合こしょう(0.02g),ごま油(0.8g)
9(月)	ごはん	白飯(70g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	さばのみそ煮	さば味噌煮(50g),さば味噌煮(0g)
	のり酢和え	こまつな(15g),もやし(30g),にんじん(5g),こいくちしょうゆ(2.5g),穀物酢(2g),ごま油(0.6g),上白糖(0.6g),焼きのり(0.3g)
	すいとん	豚もも 脂身なし(15g),すいとん(30g),さといも(15g),だいこん(20g),ごぼう(8g),にんじん(10g),生しいたけ(5g),こいくちしょうゆ(7g),鰹節だしパック(1.3g),清酒 本醸造酒(0.5g)
10(火)	コッペパン	コッペパン(給食用)(50g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	チキンのチーズ焼き	チキンのオープン焼(50g),チキンのオープン焼(0g)
	コールスローサラダ	キャベツ(30g),スイートコーン 冷凍 ホール(15g),にんじん(5g),コールスロードレ(アレルギー無)(7g)
	たまご野菜スープ	ベーコン ショルダー(8g),じゃがいも(15g),たまねぎ(20g),こまつな(7g),にんじん(10g),スイートコーン 冷凍 ホール(10g),いりたまご(砂糖なし)(15g),野菜ブイヨン(2g),こいくちしょうゆ(1g),混合こしょう(0.02g),清酒 本醸造酒(1g)
	チョコクリーム15・20	チョコクリーム(15g),チョコクリーム(0g)

# 献立材料一覧(小学校)

2 / 3 ページ

調理場名:伊勢崎市第一(東)学校給食調理場

コース名: B 献立

令和 6年 9月 1日 ~ 令和 6年 9月30日分

日付	料理名	材料名
11(水)	ごはん	白飯(70g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	二色そぼろ	鶏ひき肉(50g), いらたまご(30g), おろししょうが(0.2g), 三温糖(2g), こいくちしょうゆ(3g), 清酒 本醸造酒(1g), 本みりん(1g), なたね油(1g)
	昆布野菜	塩昆布(1g), もやし(20g), にんじん(5g), キャベツ(25g), 食塩(0.1g)
	にらのみそ汁	冷凍豆腐(20g), 油揚げ(5g), 生しいたけ(4g), だいこん(20g), たまねぎ(20g), にんじん(10g), にら(6g), 赤みそ(4g), 白みそ(3.5g), 鰹節だしパック(1.3g)
12(木)	パーカーハウス	パーカーハウス(50g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	白身魚フライソースかけ	冷凍白身フライ(50g), 冷凍白身フライ(0g), なたね油(5g), 中濃ソース(5g)
	荻わかめのサラダ	くきわかめ(5g), キャベツ(30g), きゅうり(10g), にんじん(5g), 塩中華ドレ(アレルゲン無)(7g)
	ワンタンスープ	豚ひき肉(20g), ワンタン皮(7g), にんじん(10g), たまねぎ(15g), もやし(20g), にら(5g), 中華スープの素(1.5g), こいくちしょうゆ(2.3g), 食塩(0.1g), 清酒 本醸造酒(1g), 混合こしょう(0.02g)
13(金)	さくらごはん	さくらごはん(70g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	丸干しさんま	さんま 皮つき(30g), さんま 皮つき(0g)
	千草あえ	キャベツ(25g), にんじん(5g), こまつな(10g), もやし(10g), いらごま(1g), 上白糖(2g), こいくちしょうゆ(3g), 穀物酢(1g)
	お月見汁	白玉もち(30g), 若どりむね 皮なし(20g), 油揚げ(5g), さといも(20g), にんじん(5g), 生しいたけ(3g), 根深ねぎ(廃棄10%)(7g), 鰹節だしパック(1.3g), 清酒 本醸造酒(0.5g), うすくちしょうゆ(5g)
お月見ゼリー	お月見ゼリー(50g)	
17(火)	ロールパン	ロールパン(給食用)(50g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	ハムチーズピカタ	ハムチーズピカタ(40g), ハムチーズピカタ(0g)
	なす入りミートソーススパゲティ(皿)	マカロニ・スパゲッティ(15g), 豚ひき肉(15g), たまねぎ(15g), なす(10g), にんじん(5g), ピーマン(2g), なたね油(1g), トマトケチャップ(8g), ダイストマト(袋)(3g), トマトピューレー(2g), ウスターソース(2g), 食塩(0.1g), 混合こしょう(0.02g)
	野菜スープ	ベーコン ショルダー(10g), じゃがいも(20g), キャベツ(15g), にんじん(10g), たまねぎ(20g), ほうれん草(8g), 野菜ブイヨン(1.5g), こいくちしょうゆ(1g), 食塩(0.2g), 混合こしょう(0.02g)
18(水)	ごはん	白飯(70g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	肉だんご中華風(2・3)	味付肉団子(50g)
	フルーツ杏仁あえ	あわせるゼリー(杏仁豆腐)(30g), パインアップル缶詰(20g), もも缶詰 果肉 黄肉種(10g)
	中華丼	豚もも 脂身なし(15g), 冷凍いか短冊(15g), なると(8g), うずら卵 水煮(20g), キャベツ(30g), もやし(20g), たまねぎ(25g), にんじん(15g), チンゲンサイ(10g), たけのこ ゆで(10g), 生しいたけ(3g), おろししょうが(1g), おろしにんにく(1g), オイスターソース(1g), 湯菜譜(がらスープ)(10g), 中華スープの素(1.5g), こいくちしょうゆ(2g), 清酒 本醸造酒(1g), 食塩(0.3g), 混合こしょう(0.02g), 片栗粉(3g), ごま油(0.6g), なたね油(1g)
19(木)	ココアパン	ココアパン(50g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	かぼちゃとひき肉のフライ	かぼちゃひき肉フライ(40g), かぼちゃひき肉フライ(0g), なたね油(4g)
	ごまドレサラダ	キャベツ(30g), きゅうり(15g), にんじん(5g), 香りごまドレッシング(乳化)(7g)
	ミネストローネ	ベーコン ショルダー(10g), 国産大豆 ゆで(15g), じゃがいも(20g), にんじん(10g), たまねぎ(20g), だいこん(15g), セロリ(1.5g), ダイストマト(袋)(10g), おろしにんにく(0.3g), マカロニ・スパゲッティ(4g), トマトケチャップ(6g), 野菜ブイヨン(2.3g), 食塩(0.1g), 混合こしょう(0.02g), なたね油(1g)
20(金)	ごはん	白飯(70g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	赤魚の白しょうゆ焼き	赤魚の白しょうゆ焼き(40g), 赤魚の白しょうゆ焼き(0g)
	はすのきんぴら	さつま揚げ(15g), れんこん(20g), にんじん(10g), さやいんげん ゆで(5g), こんにやく(15g), なたね油(1g), こいくちしょうゆ(3.5g), 三温糖(2.5g), 本みりん(1g), 清酒 本醸造酒(1g), 和風だしの素(食塩無添加)(0.2g), いらごま(1g), ごま油(1g)
	キャベとん汁	豚もも 脂身なし(20g), 冷凍豆腐(15g), 油揚げ(5g), じゃがいも(20g), キャベツ(20g), たまねぎ(15g), にんじん(5g), 赤みそ(4g), 白みそ(3.5g), 鰹節だしパック(1.3g), なたね油(1g)

献立材料一覧(小学校)

令和 6年 9月 1日 ~ 令和 6年 9月30日分

日付	料理名	材料名
24(火)	ナン	ナン(100g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	チキンナゲット	チキンナゲット(40g)
	インド風お豆のサラダ	ミックスビーンズ(5g), キャベツ(30g), きゅうり(15g), にんじん(5g), インド謎ドレッシング(7.5g)
	伊勢崎なす入りキーマカレー	豚ひき肉(25g), たまねぎ(50g), にんじん(10g), ピーマン(5g), なす(15g), ブッキーニ(5g), スイートコーン 冷凍 ホール(5g), おろしにんにく(0.4g), おろししょうが(0.4g),なたね油(1g), テーオーカレールウ(7g), パーモンドフレーク(10g), ディナーカレールウ(3g), トマトケチャップ(1g), ウスターソース(1g), ダイストマト(袋)(5g)
25(水)	ごはん	白飯(70g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	あじ磯辺フライ	あじ磯辺フライ(50g), あじ磯辺フライ(0g),なたね油(5g), 中濃ソース(5g)
	うま塩キャベツ	キャベツ(30g), きゅうり(15g), にんじん(5g), 塩中華ドレ(アレルギー無)(7g)
	いものこ汁	豚もも 脂身なし(10g), 冷凍豆腐(20g), 油揚げ(5g), さといも(20g), こんにやく(10g), だいこん(15g), にんじん(10g), 根深ねぎ(廃棄10%)(10g),なたね油(1g), 白みそ(3.5g), 赤みそ(4g), 鰹節だしパック(1.3g)
	ふりかけ	ふりかけ(おかか)(2g)
26(木)	中華めん	中華めん(給食用)(180g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	春巻	春巻(50g),なたね油(5g)
	キムチあえ	きゅうり(20g), だいこん(27g), にんじん(3g), キムチの素(2g), 食塩(0.2g)
	サンマーメン	豚もも 脂身なし(20g), なると(10g), もやし(20g), キャベツ(20g), にんじん(8g), にら(5g), 醤油ラーメンの素(10g), とんこつラーメンの素(2g), おろししょうが(0.5g), おろしにんにく(0.5g), ごま油(0.5g),なたね油(1g), 片栗粉(4g)
27(金)	ごはん	白飯(70g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	ハンバーグきのこソース	冷凍ハンバーグ(60g), 冷凍ハンバーグ(0g), えのきたけ(3g), ぶなしめじ(3g), たまねぎ(5g), こいくちしょうゆ(3g), 本みりん(1g), 三温糖(2g), 水(8g), 片栗粉(0.3g)
	ひじきと野菜の和風サラダ	ほしひじき(1g), キャベツ(20g), こまつな(20g), にんじん(3g), 和風ドレ(アレルギー無)(7g)
	みそけんちん汁	冷凍豆腐(20g), こんにやく(10g), さといも(20g), だいこん(20g), にんじん(10g), ごぼう(8g), 根深ねぎ(廃棄10%)(10g),なたね油(1g), 白みそ(3.5g), 赤みそ(4g), 鰹節だしパック(1.3g)
30(月)	丸パン横切り	丸パン(横切り)(50g)
	牛乳	普通牛乳(206g)
	野菜コロッケソースかけ	野菜コロッケ(60g),なたね油(6g), 中濃ソース(5g)
	かんでんサラダ	かんでん麺(10g), きゅうり(15g), キャベツ(20g), スイートコーン 冷凍 ホール(5g), 和風ドレ(アレルギー無)(7g)
	オータムシチュー	若どりむね 皮なし(10g), さつまいも(20g), たまねぎ(30g), にんじん(15g), ぶなしめじ(10g), ドライパセリ(0.01g),なたね油(1g), クリームシチューの素(12g), ベシヤメルソース(2g), 普通牛乳(20g), 野菜ブイヨン(1g)