9月　学校給食アレルゲン一覧

伊勢崎市第一学校給食調理場 東
0270-75-5407

☆使用食材は献立材料一覧でご確認ください。

☆コンタミネーションについての表記はしておりません。

献立日B	献立名	乳	卵	小麦	そば	大豆	やまいも	まつたけ	ゼラチン	ごま	牛肉	鶏肉	豚肉	くるみ	落花生	カシューナッツ	アーモンド	えび	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	さけ	さば	あわび	いか	いくら
2(月)	ゆでめん			○																									
	牛乳	○																											
	ししゃもフリッター			○		○																							
	ごまよごし			○		○				○																			
	鶏だしうどん汁			○		○						○																	
3(火)	ごはん																												
	牛乳	○																											
	夏野菜ハヤシ	○		○		○						○	○																
	枝豆サラダ					○																							
	冷凍みかん																												
4(水)	こめっこぱん	○		○		○																							
	牛乳	○																											
	オムレツ		○			○																							
	ラタトゥイユ	○				○							○																
	かぼちゃのポタージュ	○		○		○						○	○																
5(木)	ごはん																												
	牛乳	○																											
	ソースメンチ	○		○		○						○	○																
	梅の香りあえ			○		○				○																			
	豆乳みそ汁					○																				○			
6(金)	ごはん																												
	牛乳	○																											
	揚げ上州ぎょうざ			○		○				○			○																
	豚肉のキムチ炒め			○		○							○										○			○			
	わかめスープ			○		○				○		○																	
9(月)	ごはん																												
	牛乳	○																											
	さばのみそ煮					○																				○			
	のり酢あえ			○		○				○																			
	すいとん			○		○							○													○			
10(火)	コッペパン	○		○		○																							
	牛乳	○																											
	チキンのチーズ焼き	○		○		○						○																	
	コールスローサラダ																												
	たまご野菜スープ	○	○	○		○							○																
	チョコクリーム			○		○																							
11(水)	ごはん																												
	牛乳	○																											
	二色そぼろ		○	○		○						○																	
	昆布野菜			○		○																							
	にらのみそ汁					○																				○			
12(木)	パーカーハウス	○		○		○																							
	牛乳	○																											
	白身魚フライソースかけ			○		○																							
	茎わかめのサラダ																												
	ワンタンスープ			○		○				○		○	○																

9月　学校給食アレルゲン一覧

伊勢崎市第一学校給食調理場 東
0270-75-5407

☆使用食材は献立材料一覧でご確認ください。

☆コンタミネーションについての表記はしておりません。

献立日B	献立名	乳	卵	小麦	そば	大豆	やまいも	まつたけ	ゼラチン	ごま	牛肉	鶏肉	豚肉	くるみ	落花生	カシューナッツ	アーモンド	えび	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	さけ	さば	あわび	いか	いくら
13(金)	さくらごはん			○		○																							
	牛乳	○																											
	丸干しさんま																												
	千草あえ			○		○				○																			
	お月見汁			○		○						○														○			
	お月見ゼリー																												
17(火)	ロールパン	○		○		○																							
	牛乳	○																											
	ハムチーズピカタ	○	○			○							○																
	なす入りミートソーススパゲティ			○									○																
	野菜スープ	○		○		○							○																
18(水)	ごはん																												
	牛乳	○																											
	肉団子					○				○		○	○										○						
	中華丼		○	○		○				○		○	○															○	
	フルーツ杏仁あえ	○				○																○							
19(木)	ココアパン	○		○		○																							
	牛乳	○																											
	かぼちゃとひき肉のフライ			○		○							○										○						
	ごまドレサラダ					○				○																			
	ミネストローネ	○		○		○							○																
20(金)	ごはん																												
	牛乳	○																											
	赤魚の白しょうゆ焼き			○		○																							
	はすのきんぴら			○		○				○																			
	キャベとん汁					○							○													○			
24(火)	ナン			○		○																							
	牛乳	○																											
	チキンナゲット	○		○		○						○																	
	インド風豆のサラダ																						○						
	伊勢崎なす入りキーマカレー	○		○		○						○	○										○	○					
25(水)	ごはん																												
	ふりかけ																												
	牛乳	○																											
	あじ磯辺フライソースかけ			○		○																							
	うま塩キャベツ																												
	いものこ汁					○							○													○			
26(木)	中華麺			○																									
	牛乳	○																											
	春巻き			○		○				○		○																	
	キムチあえ			○																			○						
	サンマーメン			○		○				○			○																
27(金)	ごはん																												
	牛乳	○																											
	ハンバーグきのこソース			○		○						○	○																
	ひじきと野菜の和風サラダ																												
	みそけんちん汁					○																				○			
30(月)	横切り丸パン	○		○		○																							
	牛乳	○																											
	野菜コロッケソースかけ	○		○		○					○		○																
	かんてんサラダ																												
	オータムシチュー	○		○		○						○	○																