

# みんなで げんきに すごすために

# あずま南小学校 よいこの せいかつ やくそく

## 1. いえで

すいみんを  
たっぷりとうろう



はやね はやおき

おきたら けんおん



37.0ど あったら  
おやすみ

あさごはんを  
しっかりたべよう



## 2. とうげこう

かならず マスクを  
しよう



すいとうを  
もっていこう



はなれて あるこう



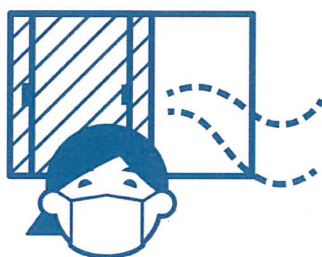
## 3. きょうしつで

なかよしでも はなれよう



なるべく おおごえで  
しゃべらないように しよう

かんきを しよう

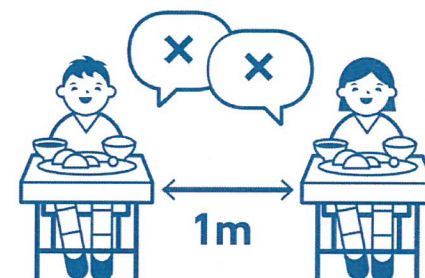


## 4. きゅうしょくのじかん

てを ていねいに  
あらおう



よけいなことは しゃべらない



バランスよく しっかり  
たべよう

## 5. いつでも

てを せいけつに



かならず て ゆび を  
しょうどくしよう

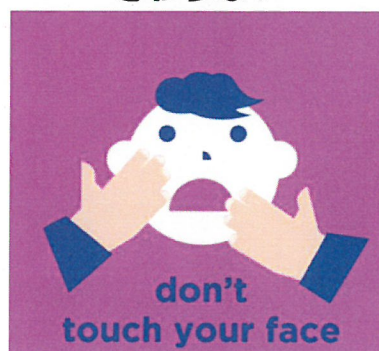


とうこうしたとき  
きゅうしょくのまえ

ポケットに  
きれいな ハンカチ



かおは あまり  
さわらない



せきエチケットを こころがけよう

