

ほけんだより

伊勢崎市立あずま中学校

令和6年7月1日

夏の花 といえば、朝顔・ひまわり・バラ・百合がありますが、

左のきれいな花＝蓮（はす）も夏を代表する花です。

秋には、茎根のところには蓮根（れんこん）ができて、
食べられます。



蓮（はす）は泥水に根を張り、茎を伸ばして、水面できれいな花を咲かせます。



生徒の皆さんも、勉強や部活動、友人や家族関係等、毎日忙しく過ごしていますが、必要な経験として、頑張ってください。将来はきっと蓮の花のようにきれいに咲く日が来ることでしょう。

元気になったAさん

小学生の時、不調を訴えたり、不安げな顔をしたりしていたAさんでしたが、中学校入学後、わずか三ヶ月で、すっかり中学校生活になじみ、元気に学校生活を楽しんでいます。

Aさんに「(小学生の時より) 元気になったね。」と声をかけると、「はい」「お母さんが喜んでくれました。」と返事をしてくれました。



あずま中学校は群馬県内で生徒数が多い、大規模校ですが、毎日の学校生活の中で、生徒が力を合わせて頑張る姿が美しいです。

5月には、体育祭や部活動壮行会等で、会を盛り上げるために、3年生を中心とした応援団演舞等を見させてもらいました。

生徒一人一人のやる気・本気・チームワークがなければ、素晴らしい演舞は見られないと、感動しました。



これからも生徒が主体的に楽しくすごせるよう頑張らしましょう。

楽しい毎日は挨拶から

あずま中学校では、毎朝実施している挨拶運動の内容を放送委員が給食時に放送してくれます。「目をみて、にこやかに挨拶しましょう」「楽しい毎日は挨拶からはじまる」と、挨拶の大切さを紹介しています。



	朝の挨拶	お礼のことば	別れの挨拶
日本語	おはようございます	ありがとうございました	さようなら
英語	グッドモーニング	サンキュー	グッバイ
ポルトガル語	ボン ジア	オブリガード	チャオ
スペイン語	ブエノス ディアス	グラシアス	アスタルエゴ
ベトナム語	シン チャウ ブオ シャン	シン カムウオン	タ ビット

“これからも、楽しい毎日は挨拶から”を忘れずに、仲良く楽しくすごしましょう。

朝一杯の味噌汁で、熱中症予防



この時期は、熱中症が心配されますが、どう気を付けたら良いでしょうか。

熱中症は、高温多湿無風状態の時間が一番心配です。いわゆる蒸し暑いジメジメした日に、水分不足・朝食抜き・睡眠不足・疲れがたまっていると、気分が悪くなったり、頭痛がしたりします。また、汗をかくので、汗の成分（塩分）を補うと、早く回復します。

その後、症状が重いときは、病院を受診しましょう。

朝一杯の味噌汁を飲む（塩分補給）ことで、熱中症の予防になります。

-(**保護者様へ お願い**).....
- 毎朝欠席の連絡をしていただき、ありがとうございます。
 - そのときに、お子さまが頭痛や発熱等を訴えた場合には、具体的に教えてください。
 - どんな病気が流行っているのか知りたいので、よろしく願いいたします。
-

